

# Pirkanmaan hyvinvointialueen hyvinvointikertomus ja - suunnitelmat 2023 - 2026

Mari Lahtinen

Vanhusneuvosto 7.5.2024



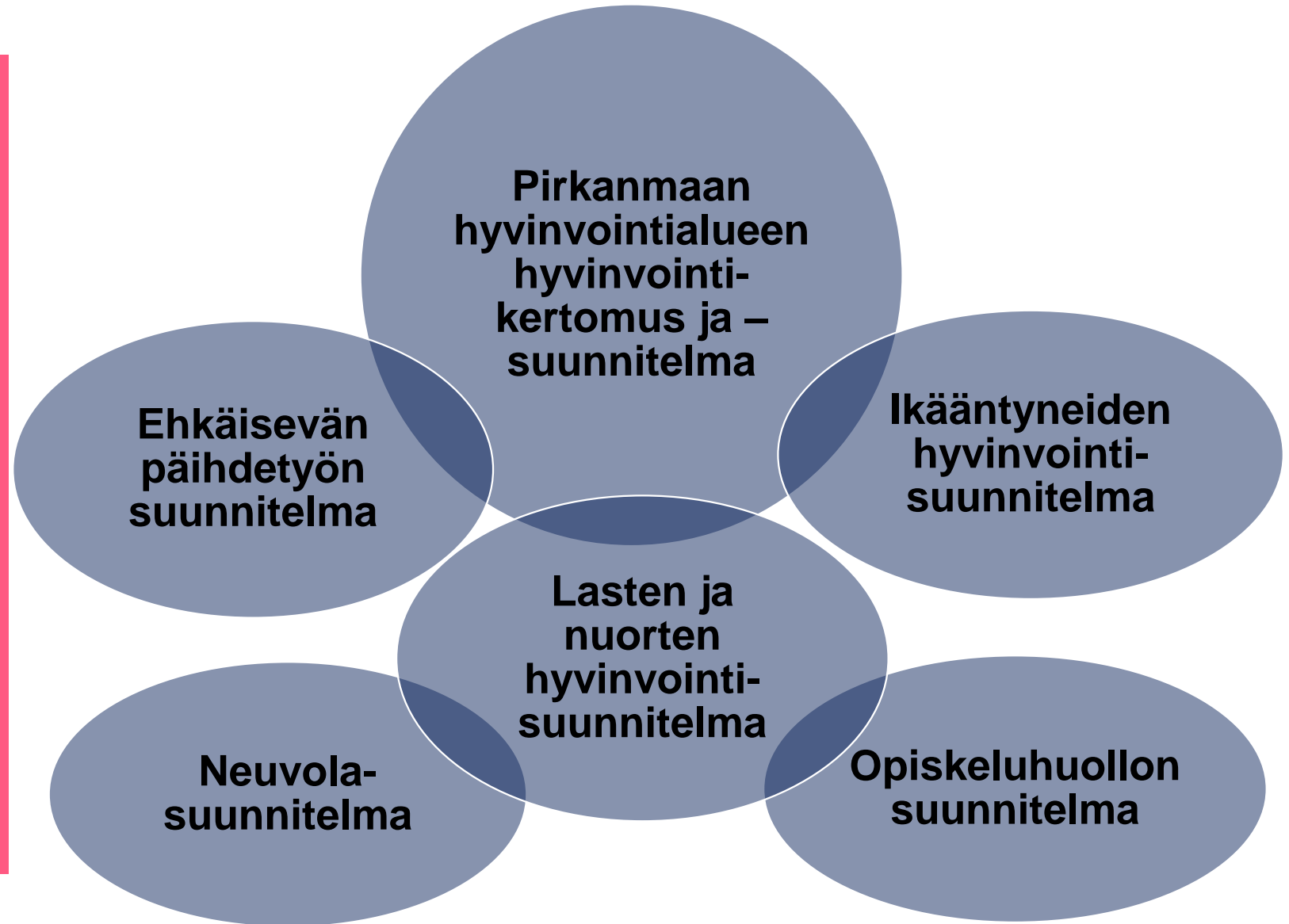
Pirkanmaan  
hyvinvointialue

# Alueelliset lakisääteiset hyvinvointisuunnitelmat



Pirkanmaan alueelliset lakisääteiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiakirjat muodostavat yhdessä kokonaisuuden pirkanmaalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimeenpanosuunnitelmaksi.

Asiakirjoilla on yhteiset painopisteet ja tavoitteet, mutta muuten ne ovat itsenäisiä suunnitelmia.



# Suunnitelmien yhteiset painopisteet

1. Yksilöllisten hyvinvointia edistävien valintojen mahdollistaminen
2. Liikkumisen ja aktiivisuuden edistäminen
3. Mielen hyvinvoinnin edistäminen ja tukeminen
4. Osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen
5. Arjen turvallisuuden lisääminen ja hyvinvointia edistävä elinympäristö

Kullekin painopisteelle on määritelty kolme tavoitetta. Jokaisessa alueellisessa hyvinvointisuunnitelmassa on kuvattu yhteisten tavoitteiden toimeenpanosuunnitelma ja indikaattorit.



# Hyte-työn koordinointi



- Integraatiotoimialue koordinoi Pirkanmaan hyvinvointialueen lakisääteistä strategista tehtävää väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi (HYTE).
- Työhön kuuluu lakisääteinen tuki kuntien ja muiden toimijoiden HYTE-työlle ja Pirkanmaan hyvinvointialueen lakisääteisten hyvinvointisuunnitelmien koordinaatio.
- HYTE-työtä edistetään yhtenäistämällä ja rakentamalla yhteisiä alueellisia prosesseja elintapaohjaukseen sisältäen muun muassa kulttuurin keinot, ehkäisevä päihdetyö, väkivallan ehkäisy sekä kuntien ja hyvinvointialueen välinen liikuntaneuvonta.

# HYTE-palvelutarjotin

Hyvinvointia elintavoilla -sivusto, joka kokoaa yhteen monialaiset hyte-palvelut sekä toiminnan ennaltaehkäisyä ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseen.

## Palvelutarjotin sisältää:



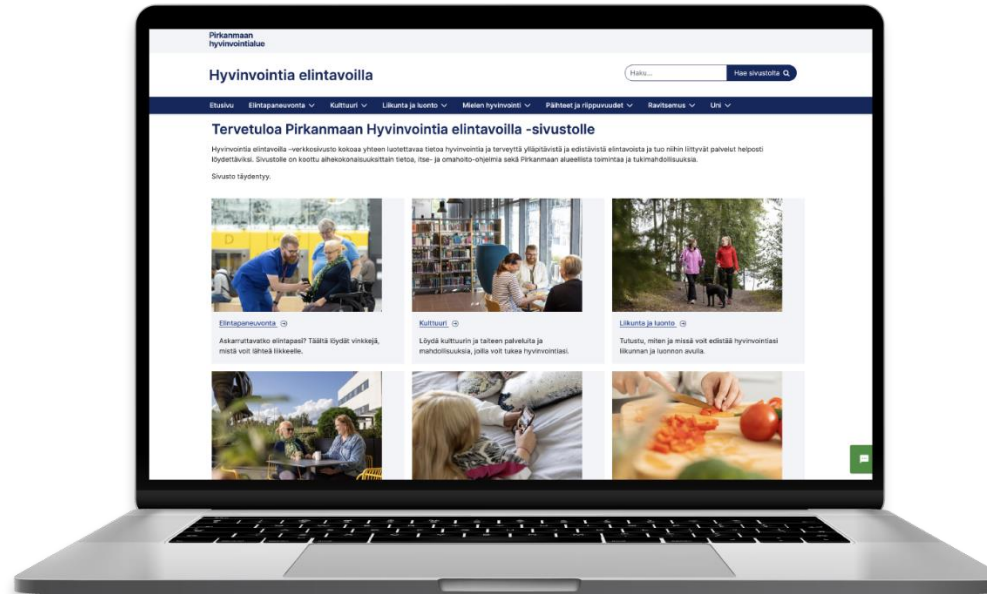
Alueen sosiaali- ja terveydenhuollon, kuntien sekä järjestöjen hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut



Kansalliset hyvinvointia ja terveyttä edistävät digitaaliset palvelut sekä itse- ja omahoidon välineet



Tutkittuun tietoon pohjautuvaa hyvinvointia ja terveyttä edistävää materiaalia



## Kenelle?



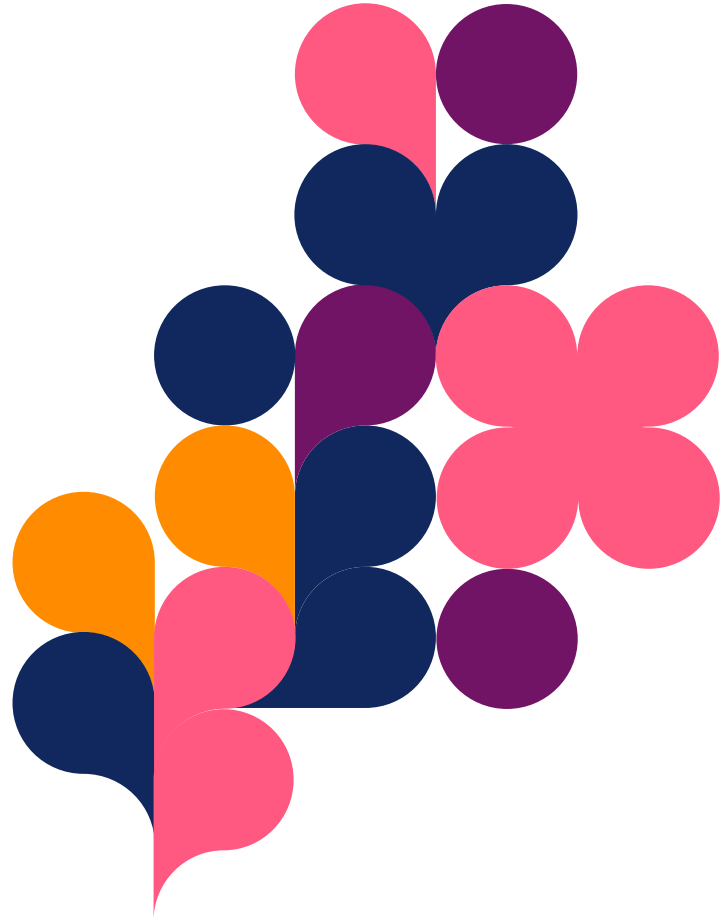
Pirkanmaan hyvinvointialueen asukkaille



Alueen sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kuntien elintapaohjausta tarjoaville ammattilaisille

## Teemat





## Yhteystiedot

Mari Lahtinen  
Kehittämispäällikkö  
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuuyksikkö  
Integraatiotoimialue  
Pirkanmaan hyvinvointialue

p. 041 7313 103  
[etunimi.sukunimi@pirha.fi](mailto:etunimi.sukunimi@pirha.fi)



# Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma Toteutus 1-4/2024

Milja Koljonen

Vanhusneuvosto 7.5.2024



**Ammatillisen neuvonnan ja ohjauksen tarjoaman ja saatavuuden vahvistaminen**

**Ennaltaehkäisevän toiminnan vahvistaminen**

**Integraation vahvistaminen sote-palvelujen yhdyspinnoissa**



**Kumppanuuksien vahvistaminen**

**Asukkaille tarjottavien digitaalisten ratkaisujen ja käyttäjien tuen vahvistaminen**



**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

**IKI2035 ohjelman toimenpiteet ennaltaehkäisevissä palveluissa tukevat ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteita**



# Painopiste I Yksilöllisten hyvinvointia edistävien valintojen mahdollistaminen

1. Tavoite: Tarjoamme asiakasryhmät huomioiden eri tavoin, ymmärrettävästi ja saavutettavasti tietoa hyvinvointia edistävästä valinnoista ja helpotamme niiden tekemistä arjen ympäristössä
2. Tavoite: Puutemme riskitekijöihin varhaisessa vaiheessa
3. Tavoite: Tarjoamme ja kehitämme matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa sekä edistämme saavutettavien, hyvinvointia tukevien palveluiden tarjonnan kehittymistä koko hyvinvointialueella

## Toteutus 1-4/2024:

- Järjestetty koulutusta lähitorien ja kotitorin palveluohjaukseen
  - Lähitorien palveluohjaajille on järjestetty mahdollisuus osallistua puheeksi ottamisen (alkoholin / päihteiden käyttö) verkkokurssille.
- Ennaltaehkäisevistä palveluista oltu mukana Pirhan kumppanuusneuvotteluissa järjestöjen kanssa yhteistyön tiivistämiseksi sekä hyte ja digityön monipuolistamiseksi Lähitoreilla.
- Hankinnassa tietokoneet lähitoreille asiakaskäyttöön.
- Palveluverkkosuunnitelman toimeenpano aloitettu lähitorien saatavuuden ja saavutettavuuden varmistamiseksi koko Pirkanmaalla

# Painopiste II Liikkumisen ja aktiivisuuden edistäminen

1. Tavoite: Mahdollistamme saavutettavaa ja esteetöntä liikkumista ja kulttuurista osallistumista sekä tuemme arkiaktiivisuutta
2. Tavoite: Laadimme alueellisen liikuntaneuvonnan ja -ohjauksen prosessin hyvinvointialueen ja kuntien yhteistyönä sekä otamme käyttöön kulttuurihyvinvoinnin palveluvalikoimia
3. Tavoite: Hyvinvointialueen kaikissa toimipisteissä tunnistamme, otamme puheeksi ja ohjaamme liikuntaneuvontaan sekä hyvinvointia tukevien kulttuuripalvelujen pariin

## Toteutus 1-4/2024:

- Käynnistynyt liikkumisen tuen tiimissä pilotti, jossa palveluavustajat tukevat yksilöllisesti asiakkaan tarpeen mukaan asiakkaita kulkemaan kuntien palveluliikenteessä ja esteettömässä joukkoliikenteessä tekemällä yhdessä harjoitusmatkoja tai toimimalla saattajina.
- Kuntien liikuntaneuvonnan ja avokuntoutuksen kanssa käynnistetty keskustelut rooleista, palvelupoluista ja yhteistyöstä.
- IKI2035 ohjelman mukainen yhteistyön vahvistaminen kuntien kulttuuri- ja liikuntapalvelujen kanssa käynnistymässä. Kutsuttuna mukana kuntien hyte-toimijoiden verkostoissa.
- Yhteiset hankehakemukset Terveystiedon edistämisen määrärahaan vuosille 2025-2027.
- RAI-kaatumisen laatumittarin käyttöön kotona asumista tukevissa palveluissa ja asumispalveluissa
- Kotona asumisen paloturvallisuuskoulutus huhtikuussa 2024. Toteutetaan yhteistyössä pelastuslaitoksen kanssa.
- Voimavaroja tukevan hoitotyön toimintamallin käyttöönotto kinestetikkaa hyödyntäen, alustava suunnitelma toimintamallin laajentamiseksi tehty (miten tuetaan asiakkaiden liikkumiskykyä arjessa).

# Painopiste III Mielen hyvinvoinnin edistäminen ja tukeminen

1. Tavoite: Vahvistamme mielen hyvinvointia tukevien toimintamallien käyttöä sekä mielen hyvinvointia tukevaa osaamista kaikessa toiminnassa.
2. Tavoite: Kehitämme matalan kynnyksen palveluita ja lisäämme niiden saavutettavuutta.
3. Tavoite: Tuemme pirkanmaalaisia tekemään arjessa päihteettömyyttä tukevia valintoja

## Toteutus 1-4/2024

- Ennaltaehkäisevistä palveluista oltu mukana Pirhan kumppanuusneuvotteluissa mielenterveystyön järjestöjen kanssa yhteistyön tiivistämiseksi Lähitoreilla.
- Vahvistetaan lähitorien osaamista rakentamalla toimintamalleja MIPÄ-tiimin osaamisen tuomiseksi kaikille Pirkanmaan lähitoreille
- Lähitoriverkosto mukana Pirhan palveluverkko suunnittelussa. Tämän pohjalta saadaan raamit paikallisen yhteistyön käynnistämiseksi kuntien ja järjestöjen kanssa.
- Lähitorien ja vastaanottopalvelujen saumatonta yhteistyötä hiotaan vuoden 2024 kestävän Läpimurto-valmennuksen avulla THL:n tukemana.
- Vahvistetaan lähitorien osaamista rakentamalla toimintamalleja MIPÄ-tiimin osaamisen tuomiseksi kaikille Pirkanmaan lähitoreille .

# Painopiste IV Osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen

1. Tavoite: Kehitämme osallisuuden ja yhteisöllisyyden rakenteita, toimintatapoja, vaikuttamiskanavia, eri väestöryhmien osallisuuteen liittyvää tiedonkeruuta sekä saavutettavaa viestintää.
2. Tavoite: Tuemme pirkanmaalaisia osallistumiaan oman ja lähiyhteisönsä hyvinvoinnin edistämiseen ja kehitämme yhdessä osallistumisen kynnyksen madaltavia toimintatapoja.
3. Tavoite: Teemme yhteistyötä eri järjestöjen kanssa osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisäämiseksi

## Toteutus 1-4/2024

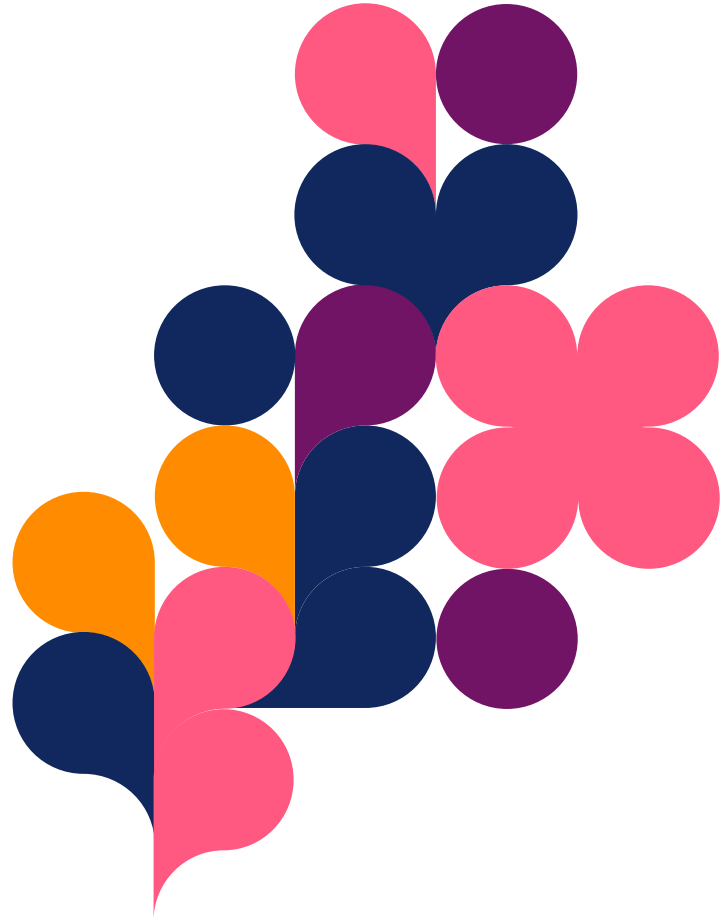
- Lähitoreilla järjestetty yhteisiä tapahtumia järjestöjen kanssa esim. Parkinson-viikon teematilaisuudet ym.
- Lähitoreilla järjestetty alueellisesti yhteistyössä kunnan ja järjestöjen kanssa tapahtumia, esim. Kangasa, Lempäälä.
- Lähitoreilla kysytään kaikilta lähitorien asiakkailta NPS ja PEI-kysymykset 1.6.-31.12.2024 Roidun laitteiden avulla.
- Asiakaskokemuspilotti päivätoiminnassa (NPS suosittelukysymys ja avoin kysymys) 18.3.-21.4.2024

# Painopiste V Arjen turvallisuuden lisääminen ja hyvinvointia edistävä elinympäristö

1. Tavoite: Luomme hyvinvointia ja terveyttä edistäviä turvallisia lähiympäristöjä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa sekä vahvistamme kiusaamisen aktiivista ehkäisyä
2. Tavoite: Tunnistamme väkivaltariskin ja hyödynnämme monialaista arviointia sekä konsultaatio- ja tukirakenteita
3. Tavoite: Lisäämme yhteistyötä pelastuslaitoksen, hyvinvointialueen sote-puolen ja kuntien välille, jotta riskien ennakointi ja turvallisuustaso alueella paranee

## Toteutus 1-4/2024:

- Asumispalvelujen ja kotona asumista tukevien palvelujen henkilöstön koulutussuunnitelma luotu vuodelle 2024. Se sisältää mm. ikääntyneiden päihdehäiriöiden tunnistamiseen liittyvän koulutuksen sekä koulutukset positiivisesta mielenterveyden edistämisestä ikääntyneiden palveluissa sekä ikääntyneen ihmisen masennuksesta.
- Turvallisuuteen liittyviä toimenpiteitä tehty;
  - Työntekijät osallistuneet Moodlen Tietosuoja- ja tietoturvan peruskoulutukseen
  - Yksiköissä on tehty tietosuoja- ja tietoturvakierroja



**Kiitos!**

Milja Koljonen  
Palvelujohtaja  
Ikäihmisten ja vammaisten ennaltaehkäisevät palvelut

[milja.koljonen@pirha.fi](mailto:milja.koljonen@pirha.fi)  
p. 044 422 2252



**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**